



## **Инструкция по технике безопасности учащихся при работе с компьютером в школьной библиотеке**

### **1. Общие правила безопасности**

1.1. К работе за компьютером допускаются учащиеся, которые знакомы с техникой безопасности.

1.2. Начинать и заканчивать работу за компьютером учащиеся могут только по указанию библиотекаря.

1.3. Соблюдайте чистоту и порядок.

1.4. Бережно относиться к имуществу и технике.

1.5. Запрещается:

- ⓐ трогать соединительные провода, электрические розетки;
- ⓐ самим устранять любые неисправности в работе аппаратуры;
- ⓐ класть вещи на аппаратуру.

### **2. Требования безопасности перед началом занятий**

1. 2.1. Учащиеся обязаны прослушать инструктаж библиотекаря по технике безопасности.

2.2. Проверить достаточность освещения рабочего места.

2.3. Перед включением компьютера, техники, аппаратуры проверить визуально исправность шнуров. Обо всех неисправностях сообщать библиотекарю.

### **3. Техника безопасности во время занятий**

3.1. Во время занятий будьте внимательны, дисциплинированы, осторожны.

3.2. Соблюдайте расстояние до экрана монитора — 60-70 см. При напряженной длительной работе глаза переутомляются, поэтому каждые 5 минут отрывайте взгляд от экрана и смотрите на что-нибудь, находящееся вдали.

3.3. За компьютером сидите свободно, без напряжения, не сутулясь, не наклоняясь и не наваливаясь на спинку стула. Ноги ставьте прямо на пол, одна возле другой, не вытягивайте их и не подгибайте.

Туловище должно находиться от стола на расстоянии 15-16 см. Если вы имеете очки для постоянного ношения, работайте в очках. Плечи при работе должны быть расслаблены. Предплечья должны находиться на той же высоте, что и клавиатура.

3.4. Работать на клавиатуре (технике) разрешается только чистыми, сухими руками; легко нажимая на клавиши, не допуская резких ударов и не задерживая клавиши в нажатом положении.

3.5. Нельзя трогать питающие провода и разъемы соединительных кабелей, прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора, размещать на рабочем месте посторонние предметы, вставать со своих мест, когда в кабинет входят посетители.

3.6. В случае поломки не пытайтесь самостоятельно устранять неисправности в работе компьютера; при неполадках и сбоях в работе техники немедленно прекратите работу и сообщите об этом преподавателю.

#### **4. Требования безопасности при аварийных ситуациях**

4.1. При появлении дыма, запаха гари или при пожаре:

немедленно прекратите работу;

сообщите библиотекарю;

соблюдайте спокойствие;

согласно плану эвакуации покиньте помещение.

4.2. При прекращении подачи электроэнергии сообщите педагогу, который должен отключить электрооборудование из сети (розетки), оценить ситуацию и в случае необходимости организовать эвакуацию из помещения.

4.3. Если произошел несчастный случай или при недомогании следует прекратить занятие, сообщить педагогу о случившемся, который должен решить вопрос о дальнейших действиях, сохранить обстановку места происшествия (если это не угрожает здоровью и окружающим).

4.4. При возникновении пожара сообщите педагогу, который должен отключить подачу электроэнергии на щитке, провести эвакуацию.